

Feuille de route – 3ème étape - 7 septembre 2025 – Cherbourg-en-Cotentin – Montagne du Roule								
Kilomètres		Appel et départ allure contrôlée par rue du Maupas, avenue Amiral Lemonnier, boulevard de l'Est, rond-point de Penesme, boulevard du Cotentin, rue du Moulin Guibert, rue des Alliés, rue de Bréquéal. (6,75 km) 11 h 45						
145,1	0,0	Cherbourg-en-Cotentin	Départ réel lancé :	Tourlaville, Haut de Bréquéal	D63	Km 0	12 h 00	
144,1	1,0	Le Mesnil-au-Val	tout droit	Route de Sauxmesnil	D63		12 h 01	12 h 01
139,9	5,2		à droite	Route de Ruffosses	D56		12 h 07	12 h 06
131,1	14,0		à gauche	Le Beau Parlé, Route de Brix	D50		12 h 20	12 h 18
129,1	16,0	Brix	tout droit	Le Bourg	D50		12 h 23	12 h 21
126,3	18,8	Sottevast	tout droit	Rond-point	D50		12 h 27	12 h 25
125,9	19,2		à droite	Rue de la Douve			12 h 28	12 h 25
125,7	19,4		à gauche	Rue de l'Ancienne gare			12 h 28	12 h 25
125,4	19,7			Rue de l'Ancienne gare		Point Chaud	12 h 28	12 h 26
125,3	19,8		à droite	Rue Saint-Hermeland	D62		12 h 28	12 h 26
121,6	23,5		tout droit	Route de Breuville	D262		12 h 34	12 h 31
119,4	25,7		à droite	Vers D900	D407		12 h 37	12 h 34
118,5	26,6	Breuville	à gauche	Vers Rauville-la-Bigot	D900		12 h 38	12 h 35
109,2	35,9	Bricquebec-en-Cotentin	tout droit	Rue Bitouzé Dauxmesnil	D66		12 h 52	12 h 47
108,7	36,4		tout droit	Vers Port-Bail	D50		12 h 53	12 h 48
95,6	49,5	Le Mesnil		Entré bourg	D50	Km 50	13 h 12	13 h 06
94,6	50,5		à droite	Rond-point vers Barneville-Carteret	D650		13 h 13	13 h 07
87,6	57,5			Carrefour Barneville-Carteret – Les Moitiers-d'Allonne		Grimpeur	13 h 24	13 h 16
74,2	70,9	Les Pieux	tout droit	Rond-point vers Cherbourg-en-Cotentin	D650		13 h 43	13 h 34
73,8	71,3			Les Rouges Terres	D650	Point Chaud	13 h 44	13 h 35
73,1	72,0		tout droit	Rond-point vers Cherbourg-en-Cotentin	D650		13 h 45	13 h 36
70,1	75,0	Benoistville	à gauche	Rond-point vers Beaumont-Hague	D37		13 h 49	13 h 40
67,8	77,3	Helleville	tout droit	Rond-point vers Beaumont-Hague	D37		13 h 53	13 h 43
65,6	79,5	Héauville	à gauche	Vers Riglon	D117		13 h 56	13 h 46
64,1	81,0		tout droit	Vers Siouville-Hague	D64		13 h 58	13 h 48
61,4	83,7		à droite	La Roque	D405		14 h 02	13 h 51
58,9	86,2	Héauville	à gauche	Le Bourg	D64		14 h 06	13 h 54
58,9	86,2		Début zone de délestage déchets				14 h 06	13 h 54
58,8	86,3		Début zone de Ravitaillement				14 h 06	13 h 55
58,5	86,6		Fin zone de Ravitaillement				14 h 06	13 h 55
58,4	86,7		Fin zone de délestage déchets				14 h 06	13 h 55

56,4	88,7	La Hague	à gauche	Vasteville, Le Bourg	D37		14 h 09	13 h 58
48,7	96,4		à gauche	Vers Beaumont-Hague	D901		14 h 21	14 h 08
47,8	97,3		à droite	Vers Beaumont-Hague	D901e1		14 h 22	14 h 09
47,6	97,5		tout droit	Rond-point	D901e1		14 h 22	14 h 10
46,2	98,9			Beaumont-Hague, Rue du Millecent	D901e1	Point Chaud Bonification	14 h 24	14 h 11
46,1	99,0		tout droit	Rue du Hague Dick	D45e1		14 h 24	14 h 12
44,4	100,7		à droite	Route de Cherbourg	D45		14 h 27	14 h 14
41,6	103,5		tout droit	Gréville-Hague, Le Bourg	D45		14 h 31	14 h 18
36,6	108,5		à droite	]] Urville-Nacqueville, Rue de Flamanville	D22		14 h 38	14 h 24
35,5	109,6			Rue Sainte Barbe	D22	Grimpeur	14 h 40	14 h 26
34,9	110,2		tout droit	Eudal de haut	D22		14 h 41	14 h 26
32,5	112,6		à droite		D22		14 h 44	14 h 30
32,1	113,0		à gauche	Le Bacchus	D901		14 h 45	14 h 30
25,1	120,0	Cherbourg-en-Cotentin	à droite	Equeurdreville-Hainneville Avenue de Bénéçère	D16		14 h 55	14 h 40
23,8	121,3					Grimpeur Bonification	14 h 57	14 h 41
23,3	121,8		à droite	Rue de l'Égalité	D16		14 h 58	14 h 42
21,5	123,6		à gauche	]] Route du Heusey			15 h 00	14 h 44
21,3	123,8		à droite	]] Route du Heusey			15 h 01	14 h 45
20,1	125,0	La Hague	à droite	Flottemanville-Hague, Route de l'Orangerie	D123		15 h 02	14 h 46
19,5	125,6		à droite	Le Bourg, rue de la République			15 h 03	14 h 47
19,0	126,1		à gauche	]] Route es Terriers	D406		15 h 04	14 h 48
17,3	127,8		à droite	Vers carrefour des pelles	D64		15 h 07	14 h 50
16,9	128,2		à gauche	Acqueville, Rond-point carrefour des Pelles	D22		15 h 07	14 h 50
14,5	130,6		à gauche	Le Poutrel	D122		15 h 11	14 h 54
12,7	132,4	Sideville	à droite	Le Vacheux	D152		15 h 13	14 h 56
11,8	133,3		tout droit	Rond-point Le Coignet	D152		15 h 15	14 h 57
9,6	135,5	Hardinvast	à gauche	Route de Cherbourg	D900		15 h 18	15 h 00
6,6	138,5	Martinvast	à droite	Rond-point Le Pont	D650		15 h 22	15 h 04
5,9	139,2	Cherbourg-en-Cotentin	à droite	Octeville, Rond-point Vallée de Quincampoix	D900		15 h 23	15 h 05
5,8	139,3		Début zone de délestage déchets				15 h 23	15 h 05
5,1	140,0		Fin zone de délestage déchets				15 h 24	15 h 06
2,0	143,1		à gauche	Avenue de Paris	D900		15 h 29	15 h 10
1,6	143,5		tout droit	Carrefour Bosquet du Roule			15 h 30	15 h 10
1,3	143,8		à droite	Avenue Étienne Lecarpentier			15 h 30	15 h 11
1,1	144,0		à droite	Montée des Résistants			15 h 30	15 h 11
0,0	145,1		Arrivée				15 h 32	15 h 13

Point Chaud Bonification, Grimpeur Bonification. : **3s, 2s, 1s**

Bonification arrivée : **10s, 6s, 4s**